

LIGNES MONTAINES

mairie.montignelesrairies@wanadoo.fr

Bulletin trimestriel. Directeur de publication : M. le Maire. Réalisation : commission communication. Distribution : conseil municipal. Dépôt légal : à parution. Imprimé par la mairie en 200 exemplaires.

Le mot du maire

En raison de la situation sanitaire, la cérémonie des vœux 2021 n'a pu avoir lieu au grand regret de l'équipe municipale. Nous profitons de la première parution de l'année de notre bulletin municipal "Lignes Montaines" pour vous adresser à toutes et à tous nos meilleurs vœux de bonheur et santé. Bien sûr, ces vœux n'ont pas la même résonance qu'auparavant car voilà maintenant plus d'un an que nous vivons sous la contrainte de cette terrible pandémie « Covid19 ». Ne nous décourageons pas, continuons d'appliquer les gestes barrières, et si la campagne de vaccins ne faiblit pas, espérons que l'été nous permettra de retrouver une vie un peu plus sociable.

Comme à chaque début d'année les communes dressent le bilan financier de l'année écoulée et préparent leurs budgets primitifs. En ce qui concerne Montigné-lès-Rairies, le bilan financier 2020 s'établit comme suit :

FONCTIONNEMENT

Recette : 227418,41€
Dépense : 239101,96 €
Résultat 2020 : - 11683,55 €
Excédent 2019 : 128981,51 €
Total 2020 : 117297,96 €

INVESTISSEMENT

Recette : 54518,59 €
Dépense : 62752,77 €
Résultat 2020 : - 8234,18 €
Déficit 2019 : - 1273,12 €
Total 2020 : - 9507,30 €

Reste à réaliser : 8457,44 €
Déficit 2020 : - 1049,86 €

Nous avons réalisé en 2020 plusieurs travaux importants, notamment la réfection de la toiture de la bibliothèque, la continuité du trottoir rue de la Mairie jusqu'au multiservice ainsi que l'installation d'un trottoir chemin de la Braudière. Le Conseil Municipal s'est réuni le lundi 15 mars pour le vote du budget primitif. Nous vous ferons part dans le prochain bulletin des projets retenus pour l'année 2021.

Bien chaleureusement,

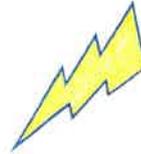
Gerard Chassoulier



FLASH



INFOS



" Un Jeune, une Solution "

Le contexte sanitaire n'est pas propice à la situation des jeunes en quête de formation et d'emploi.

La Mission Locale Angevine propose donc d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur parcours professionnel.

Mme Françoise Perdreau, conseillère en insertion sociale et professionnelle, est à leur écoute à l'antenne de Durtal.

Ses coordonnées :

02.41.96.10.43 ou 06.07.11.82.86

fperdreau@mla49.fr

Vous pouvez également en savoir plus sur la plateforme : www.1jeune1solution.gouv.fr



"Service National Universel"

La promotion 2021 du SNU offre de nouvelles opportunités pour les jeunes français nés entre le 02/07/2003 et le 20/04/2006.

Le SNU pourra s'effectuer en 3 étapes sur la base du volontariat :

Etape 1 = séjour de cohésion d'une durée de deux semaines

Etape 2 = mission d'intérêt général de 84 heures réparties sur une année

Etape 3 = possibilité d'engagement volontaire de 3 mois à 1 an dans 1 dispositif d'Etat ou associatif

Prise d'informations et inscriptions jusqu'au 20/04/2021 sur le site www.snu.gouv.fr



Le brûlage des déchets verts, une pratique polluante interdite !

Au-delà des possibles troubles de voisinage (nuisances d'odeurs, de fumées) et des risques d'incendies, le brûlage des déchets verts contribue à la dégradation de la qualité de l'air.

Lors de la combustion, de nombreux polluants sont émis dont des particules fines cancérigènes pouvant nuire à la santé des populations.

De plus, brûler 50 kg de végétaux à l'air libre émet autant de particules fines que rouler pendant 14 000 km avec une voiture à essence neuve ! *D'autres solutions existent ! La valorisation des déchets verts par le : Compostage, Broyage, Paillage, Dépôt en déchetterie.*

De plus :

La déchetterie de Durtal propose désormais de collecter, démanteler et revaloriser vos menuiseries vitrées avec « Revie Verre ».

Une subvention de 30% dans la limite de 450€ sera attribuée à toutes personnes faisant l'acquisition d'un broyeur de végétaux.

Dorénavant, les masques jetables devront être déposés dans les ordures ménagères.



Le Syndicat des Eaux de l'Anjou de notre communauté de communes connaît quelques changements depuis le 1^{er} janvier 2021 :

- La distribution de l'eau potable sera désormais assurée par la SAUR pour une durée de 10 ans.
- Le SEA souhaite par souci d'équité lancer sa politique d'harmonisation tarifaire dans le but de converger les tarifs sur l'intégralité de notre réseau d'ici 2026.

Si vous souhaitez en savoir plus contactez :

La SAUR au 02.41.40.14.55 ou

Le SEA au 02.41.34.40.00

PORTRAIT DU MOMENT



Originnaire de Chalonnes sur Loire, *Claude Bernier* intègre à 18 ans l'illustre Ecole des Beaux-Arts d'Angers. Après cinq années d'études, son diplôme en poche, elle « monte » à Paris pour travailler dans un studio de dessins animés dont elle réalisera les décors des films pendant trois ans. Par cycle d'environ dix ans, elle voyagera de la Touraine au Gabon, elle reviendra en Touraine pour repartir au Portugal, puis à Calvisson (30) et à Tourrettes sur Loup (06) pour enfin poser ses valises à Montigné en 2013.

Cette illustre artiste peintre - dessinatrice (Huile, Aquarelle et crayon) a assis sa notoriété dans le monde. Elle a exposé jusqu'à Boston, ou plus près dans des villages d'artistes comme Tourrettes sur Loup (Alpes Maritimes). Ce village étant proche de Cannes et de son festival, les acheteurs sont repartis avec des œuvres aux quatre coins du monde. Les avisés ou curieux auront pu admirer à trois reprises ses œuvres sur la



commune, à son atelier en 2014 et 2016, ainsi que dans l'église du village en 2014.

Plus grande fierté : Avoir réussi à vivre de / par / pour mon travail.

Plus grande fierté professionnelle : Au Portugal, j'ai équipé des maisons entières en tableaux, je les faisais sur commande directe des clients.

Plus belle rencontre : Au Portugal, j'ai vendu un tableau à un Néerlandais qui a mis plusieurs jours à valider son choix et qui à son décès, a souhaité avoir mon tableau à côté de lui au crématorium tellement il l'aimait. Je vous rassure, le tableau n'a pas brûlé... !!!

Plus grand regret : Ne pas avoir assez développé le côté commercial, valorisé davantage mon travail.

Plus belle récompense : Mes enfants (une fille et deux garçons). Ils sont beaux, brillants et sympathiques, c'est ma plus belle récompense.

Où sont exposées vos œuvres ? Où peut-on les acheter ? « Elles sont exposées chez moi, dans mon atelier, à l'Huilerie. On peut les acheter chez moi ou sur mon site : www.claudebernier.com

VIE Pratique :  Quelques petites astuces pour booster nos défenses immunitaires !

Face aux virus, boostez votre immunité !

Notre système immunitaire est une merveilleuse machine de défense et de réparation, une puissante source d'auto-guérison. Renforcer son immunité est primordial, d'autant plus en cette période. Avoir une bonne hygiène de vie est donc essentiel pour un système immunitaire efficace.

4 mots d'ordre : [Alimentation](#), [Exercice physique](#), [Sommeil](#) et [Gestion du stress](#).

On chouchoute nos intestins !

La majeure partie de notre système immunitaire se situe dans nos intestins. Il est donc essentiel d'en prendre soin ! Certains aliments sont très efficaces :

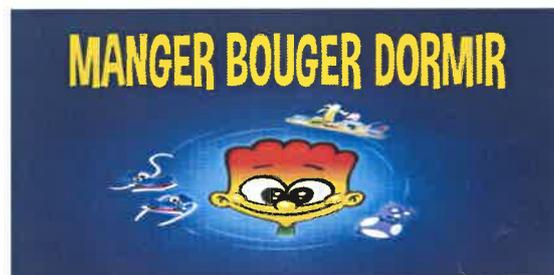
Les riches en antioxydants : poivron ; chou-fleur ; brocoli ; persil ; citron ; orange ; kiwi...

Les riches en Zinc : fruit de mer ; noix ; graines ; viandes ; cacao ; céréales complètes...

Les riches en Vitamine D : Huile de foie de morue ; hareng ; sardine ; maquereau...

On transpire pour éliminer les toxines !

Faites du sport, bouger régulièrement. L'activité physique permet d'éliminer les toxines, de diminuer la tension nerveuse et le stress, et de lutter contre les états anxieux.



Vous vous sentez fatigué ? Le repos !

Votre corps vous demande tout simplement de lever le pied et il est temps de l'écouter. Essayez de ne pas vous coucher après 22h et fuyez les écrans au moins 30 min avant de dormir.

Vous vous sentez tendu, crispé, stressé !

Apprenez à respirer par le ventre, à vous relaxer et essayer la relaxation de pleine conscience

QUELQUES RAPPELS

- DES QUE LA SITUATION SANITAIRE LE PERMETTRA, UN NOUVEAU COMITE DES FETES VERRA LE JOUR. DANS CETTE DEMARCHE NOUS SOUHAITONS FAIRE APPEL AUX BENEVOLES INTERESSES PAR LE PROJET N'HESITEZ PAS A VOUS MANIFESTER AFIN QU'ON PUISSE D'ORES ET DEJA VOUS COMPTER PARMIS NOUS !
- POUR LE DEPLOIEMENT OPTIMAL DE LA FIBRE DANS NOTRE COMMUNE, NOUS VOUS DEMANDONS DE VEILLER A CE QUE L'ELAGAGE DE VOS BOIS ET VEGETAUX SITES SOUS LES LIGNES TELEPHONIQUES SOIT CONFORME.